



inviterer til

# KJØRBOSPRINTEN 2022

med kretsmesterskap for Oslo Rokrets

og Lerøycupen 2022

på Kalvøya 3. og 4. september 2022

- Regattaform** Nasjonal regatta over 460 m. Fast start. Heatfinaler i alle løp, ingen forsøk. Med stor bredde i løpstilbudet håper vi å treffe alle, fra yngre junior til masters. Regattaen er også kretsmesterskap for Oslo Rokrets, samt at U15, U17 og U19 kan samle poeng og lodd i Lerøycupen 2022.
- Regattasjef** Tomas Tenden (911 91 669 / [regatta@baerum-roklubb.no](mailto:regatta@baerum-roklubb.no))
- Heatfinaler og seeding** Det kjøres seedede heatfinaler i alle løp med mer enn 6 lag. Skjønnsmessig seeding (1-5) oppgis ved påmelding, og offentliggjøres ikke. Hensikten er en passe lang regatta med tette, spennende og morsomme løp for alle roere. Endelig heatinndeling gjøres på lagledermøtet torsdag. Lørdagens resultater kan eventuelt bli brukt for justering av søndagens heat-inndeling.
- Premiering** Premiering i alle heat. Full premiering i alle løp for U13, U11 og nybegynnere. Gull, sølv og bronse i alle løp for U15 og eldre. Egen premiering til kretsmestere (Oslo Rokrets) i tillegg.
- Tidsplan** Uten forsøksløp starter vi rett på finalene begge dager. Første start lørdag er tidligst kl 10, og søndag tidligst kl 08. Tidsplanen vil bli laget ut fra faktisk påmelding. Både inndeling i flere løp, og flere heat, og løp som går ut, vil påvirke. Tommelfingerregel ved påmelding: Tenk at det er 10 min mellom hvert løpsnummer, så skal vi unngå at det blir mindre.
- Påmelding** **Bindende påmelding innen onsdag 24. august kl. 23.59!** Påmelding gjøres samlet på vedlagte påmeldingsskjema (Excel) og sendes til [regatta@baerum-roklubb.no](mailto:regatta@baerum-roklubb.no). Etteranmeldinger tas imot med glede, forutsatt at det er ledig plass uten å sette opp flere heat. Liste med lisensnummer på alle påmeldte skal også legges ved.
- Spesielt** I løp for D/H kan det meldes på kvinnelag, herrelag og mix-lag. Løpene blir delt hvis påmeldingen tilsier det, eller deltagende klubber ønsker det. I løp for 2x/2-, og løp for

4x/4-, kan det meldes på i begge båttyper. Løpene blir delt hvis påmeldingen tilsier det, eller deltagende klubber ønsker det. Viktig at man oppgir rett båttype ved påmelding! I løp merket med KM er det kretsmesterskap for Oslo Rokrets i alle oppgitte klasser, med unntak av i løp 212, der det kun gjelder Mix U15 4x.

<b>Startkontingent</b>	1x	Kr 275
	2x/2-	Kr 325
	4x/4-	Kr 375
	8+	Kr 475
	Nybegynner	Kr 150

Klubbene får tilsendt faktura etter regattaen.

**Lagledermøte** Lagledermøte på Teams torsdag 1. september kl 20:00.  
Link sendes ut 3 dager før.

**Kiosk** Det blir fullverdig regattakiosk. Betaling med Vipps.

#### LØPSOPPSETT LØRDAG 4. SEPTEMBER

Løp	Klasse	Båttype	KM	LC
100	D/H	Para Åpen		
101	Nybeg	Åpen Åpen		
102	D/H	U11 Åpen		
103	D/H	U13 1x		
104	D	U19 2x/2-		LC
105	D	U15 1x		
106	H	U17 4X/4-	KM	LC
107	H	U19 2x/2-		LC
108	H	U15 1x	KM	
109	H	U17 1x		
110	D	U17 2x/2-	KM	LC
111	D/H	S/M 4x/4-	KM	
112	D/H/Mix	U15 4x/4-		LC
113	H	U17 2x/2-		LC
114	D	U17 1x		
115	D	U19 1x	KM	
116	D	U15 2x		LC
117	D/H	S/M 2x/2-	KM	
118	H	U19 1x	KM	
119	H	U15 2x		LC
120	D	M 1x	KM	
121	D	S 1x		
122	D/H	U19 4x/4-	KM	LC
123	D/H	U17 8+		LC
124	H	M 1x	KM	
125	H	S 1x		
126	D/H	U19 8+	KM	LC
127	D/H	U13 2x		
128	D/H	SLv 1x		
129	D/H	S 8+		
130	D	U17 4x/4-	KM	LC

#### LØPSOPPSETT SØNDAG 5. SEPTEMBER

Løp	Klasse	Båttype	KM	LC
200	D/H	Para Åpen	KM	
201	Nybeg	Åpen Åpen		
202	D/H	U11 Åpen		
203	D/H	U13 1x		
204	D	U19 2x/2-	KM	LC
205	D	U15 1x	KM	
206	H	U17 4X/4-		LC
207	H	U19 2x/2-	KM	LC
208	H	U15 1x		
209	H	U17 1x	KM	
210	D	U17 2x/2-		LC
211	D/H	S/M 4x/4-		
212	D/H/Mix	U15 4x/4-	KM*	LC
213	H	U17 2x/2-	KM	LC
214	D	U17 1x	KM	
215	D	U19 1x		
216	D	U15 2x	KM	LC
217	D/H	S/M 2x/2-		
218	H	U19 1x		
219	H	U15 2x	KM	LC
220	D	M 1x		
221	D	S 1x	KM	
222	D/H	U19 4x/4-		LC
223	D/H	U17 8+	KM	LC
224	H	M 1x		
225	H	S 1x	KM	
226	D/H	U19 8+		LC
227	D/H	U13 2x		
228	D/H	SLv 1x	KM	
229	D/H	S 8+	KM	
230	D	U17 4x/4-		LC

## Krysstabel

	1x	2x/2-	4x/4-	8+
Damer Para	100/200	100/200		
Herrer Para	100/200	100/200		
Damer Masters	120/220	117/217	111/211	
Herrer Masters	124/224	117/217	111/211	
Damer Senior	121/221	117/217	111/211	129/229
Herrer Senior	125/225	117/217	111/211	129/229
Damer Senior Lettvekt	128/228			
Herrer Senior Lettvekt	128/228			
Damer U19	115/215	104/204	122/222	126/226
Herrer U19	118/218	107/207	122/222	
Damer U17	114/214	110/210	130/230	123/223
Herrer U17	109/209	113/213	106/206	123/223
Damer U15	105/205	116/216	112/212	
Herrer U15	108/208	119/219	112/212	
Damer U13	103/203	127/227		
Herrer U13	103/203	127/227		
Damer U11	102/202	102/202	102/202	
Herrer U11	102/202	102/202	102/202	
Damer Nybegynner	101/201	101/201	101/201	
Herrer Nybegynner	101/201	101/201	101/201	